

Утверждено
Директор _____



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" Отд./корп День 25.10.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Манная каша	100/5		280	7	2	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшк.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	24	Салат из отварной свеклы	60		77	0,819	6,049	4,807
	1 блюдо								
	2 блюдо		Кефирное из говядины	50/150					
	гарнир								
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200		79	1		21
	хлеб бел.		Хлеб пшк.	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	143	Рис с овощами	100		117	2	9	10
	2 блюдо		Пюре						
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшк.	40		84	2		19
хлеб черн.									

Ответственный за питание Л.В. Мясникова
 Шеф-повар И.С. Чернышова
 Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова